

# 平成 27 年度宿泊研修 スケジュール

	7月31日 (金)	8月1日 (土)	8月2日 (日)
6:00		起床	起床
6:30		朝の集い	朝の集い
7:00		朝食 (選択) ホットケーキ フレンチトースト	朝食 (野外炊飯) カートンドッグ
7:30			
8:00			
8:30			
9:00			
9:30	受付		
10:00	入所式	プログラム③ 流しそうめん器作り	プログラム⑤ ドアプレート作り
10:30	仲間づくり活動		
11:00	(社会福祉協議会との協働)		
11:30			
12:00	昼食 (サンドイッチ)	昼食 流しそうめん	昼食 (弁当)
12:30			
13:00	テント設営	プログラム④ 水風船合戦	清掃・テント収納
13:30			
14:00	プログラム①提灯作り		思い出作り
14:30		着替え	
15:00	薪割り体験	かき氷	退所式
15:30			解散
16:00		夕食 (野外炊飯) ハンバーグの包み焼き かみなり汁	(反省会・片づけ)
16:30	夕食 (野外炊飯) カレー		
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			キャンプファイアー準備
19:00	プログラム② ナイトハイク (肝試し)	キャンプファイアー	
19:30			
20:00	入浴	入浴	
20:30			
21:00			
21:30	就寝	就寝	
22:00			
22:30			
23:00			