

ハートふるるる 3days

(ボランティアサマースクール)

~未来の自分のための
心あたたまる3日間~



★中学生の「ふるるるMibu記録カード」
対象の講座です。

8月4日(火)

5日(水)

6日(木)の**3日間**

壬生町保健福祉センターにて

次代を担う中学生と高校生のため、壬生町の
7つの部署と団体が手を結び、心がホックリあ
たたまり、将来の自分を見つめられるような講
座を用意しました。

1講座から参加可能ですので、興味のある講
座がありましたら、ぜひご参加ください。

講座のくわしい内容と申込方法等につま
まは裏面をご参照ください。

8月4日(火)

9:00~12:00

「シッティングバレーとの出会い、
仲間との出会い」

講師 栃木サンダース
金田 典子 先生

参加費：無料
定員：30名

8月5日(水)

9:30~13:30

「オリジナル！
ミステリーランチをつくろう」

講師 壬生町学校栄養士会
壬生町内の栄養士の先生3名

参加費：300円(食材費)
定員：24名

8月6日(木)

10:00~12:00

「赤ちゃんとのふれあい交流体験」

講師 宇都宮共和大学子ども生活学部
田所 順子 先生

協力 0歳児親子15数組
参加費：無料
定員：20名

8月4日(火)

13:00~15:00

「視覚障がい者の生活を知ろう」

講師 栃木県視覚障害者福祉協会
加藤 範義 先生

参加費：無料
定員：30名

8月5日(水)

14:00~16:00

「バルーンアート体験講座」

講師 鈴村 紀子 先生

参加費：無料
定員：20名

8月6日(木)

13:00~16:00

「見て楽しい 食べておいしい
お手軽スイーツづくり」

講師 小川 智香 先生
参加費：300円(食材費)
定員：24名

申込締切 7月3日(金)

申し込み者多数の場合は、受講希望順を
もとに事務局にて決定させていただき、お
知らせいたします。第1希望の講座に必ず
参加できるとは限りませんので、予めご了承
ください。

★はじめに受講する講座でハート
ふるるるパスポートをお渡しします。
受講したらスタンプを押してもらっ
てください。5講座以上受講したみ
なさんには、ハートふるるる認定証を
お渡しします。

主催 壬生町教育委員会
共催 壬生町子育て支援センター
壬生町児童館
壬生町社会福祉協議会
壬生町子育て支援グループ「ポケット」
壬生町学校栄養士会
壬生町家庭教育支援チーム

お問合せ 壬生町教育委員会事務局生涯学習課社会教育係
TEL 0282-81-1873 / FAX 0282-82-0935

ハートふるふる 3days 実施講座

※1講座から参加できます！もちろん、6講座すべての参加もお待ちしています。

5講座以上受講で、ハートふるふる認定証をお渡しします。

8月4日(火) 10:00~12:00
「シッティングパレーとの出会い、仲間との出会い」

講師：栃木サンダース 金田 典子 先生
会場：保健福祉センター ホール兼会議室(1F)
内容：足に障がいをもっている人と一緒に楽しめるシッティングパレーの実技体験(ソフトボールを使用)や講話を通して、障がい者との共存について大切なことは何か考えます。

参加費：無料
定員：30名程度
企画：壬生町社会福祉協議会



8月5日(水) 9:30~13:30
未来の親となる中高生を対象とした「子育て・親育ち講座」
「オリジナル ミステリーランチをつくろう」

講師：壬生町学校栄養士会
壬生小学校 栃木 晴美 先生
睦小学校 伊澤 和子 先生
南犬飼中学校 岡村 晴美 先生

会場：保健福祉センター 調理室(2F)
内容：夏休み中に中高生でも手軽につくれる、ワンプレートランチをつくります。それ以外はミステリー?

参加費：300円(当日集金します)

持ち物：お米1合
定員：24名
企画：壬生町子育て支援グループ「ポケット」
壬生町学校栄養士会



8月6日(木) 10:00~12:00
未来の親となる中高生を対象とした「子育て・親育ち講座」
兼 男女共同参画推進講座

「赤ちゃんとのふれあい交流体験」
講師：宇都宮共和大学子ども生活学部 田所 順子 先生

協力：0歳児親子15組(6月4日現在)
会場：保健福祉センター ボランティア室等(2F)
内容：田所先生の講話「いのちのはなし」を聞いた後、赤ちゃんとお母さんとの交流を行います。小さな命のあたたかさ、かけがえのなさを、ふれあいを通して体感してください。
お願い：当日、風邪をひいているなど体調が悪い場合は、参加を見合わせていただきますようご協力願います。

参加費：無料
定員：20名程度
企画：壬生町子育て支援センター



8月4日(火) 13:00~15:00
「視覚障がい者の生活を知ろう」

講師：栃木県視覚障害者福祉協会 加藤 範義 先生
会場：保健福祉センター ホール兼会議室(1F)
内容：アイマスクを使っての視覚障がい体験を行います。また、みなさんからの質問や疑問に回答してもらいながら講座を進めます。希望者は、申込書に聞いてみたいことをご記入ください。

参加費：無料
定員：30名程度
企画：壬生町社会福祉協議会



8月5日(水) 14:00~16:00
「バルーンアート体験講座」

講師：鈴木 紀子 先生
会場：保健福祉センター ホール兼会議室(1F)
内容：小さな子に大人気のバルーンアート体験です。かわいい動物やお花などの作り方を実際に学びます。将来、小さな子の笑顔のために、身近なイベントやボランティア活動で、学んだ技術を活かしませんか?今回の体験で必要となる風船やポンプなどは準備します。

参加費：無料
定員：20名程度
企画：壬生町児童館



8月6日(木) 13:00~16:00
未来の親となる中高生を対象とした「子育て・親育ち講座」
「見て楽しい 食べておいしい お手軽スイーツづくり」

講師：小川 智香 先生
会場：保健福祉センター 調理室(2F)
内容：焼いたクッキーの表面を、お砂糖や卵白を着色してデコレーションするアイシングクッキーに挑戦です。コツをつかんで、ホームパーティーに生かしませんか?

参加費：300円(当日集金します)
定員：24名
企画：壬生町家庭教育支援チーム



当日の飲み物などは各自準備してください。詳しい持ち物や服装などにつきましては、参加者宛に後日通知します。
申し込み者多数の場合は、受講希望順をもとに事務局にて決定させていただき、お知らせいたします。第1希望の講座に必ず参加できるとは限りませんので、予めご了承ください。

申込方法 ○壬生町内の中学校・高校に通う生徒
→学校を通じて募集チラシを配付します。参加申込書は、学校に設置してある応募箱に提出してください。
○壬生町外の中学校・高校に通う壬生町在住の中学生・高校生
→壬生町教育委員会生涯学習課へ直接、電話、FAX、メールのいずれかの方法でお申込みください。

締切日 平成27年7月3日(金)

お問合せ 壬生町教育委員会事務局生涯学習課社会教育係
TEL 0282-81-1873 / FAX 0282-82-0935
Email gakusyu@town.mibu.tochigi.jp



ハートふるふる 3days 参加申込書 (締切 7/3)

講座名	シッティングパレーとの出会い、仲間との出会い	視覚障害の方への生活と行動について	オリジナル ミステリーランチをつくろう	バルーンアート体験講座	赤ちゃんとのふれあい交流体験	見て楽しい 食べておいしい スイーツづくり
参加希望						
希望順位						

加藤先生に聞いてみたいこと、視覚障がいについて聞いてみたいこと

食物アレルギー あり ・ なし ※必ずご回答ください。

◆「あり」と回答された方は、具体的にお書きください。

学校 _____ 年 _____ 組

参加生徒氏名 _____ 男・女 _____ 保護者氏名 _____ 印 _____

住所 〒 _____ 電話番号 _____

※活動中の様子を撮影した写真・映像等を、広報紙等へ掲載し、中学生と高校生の頑張りを地域へ発信させていただくことがありますのでご了承ください。