



# 「子育て・親育ち講座」

～未来の親となる中学生を対象とした講座～

中学生による地域活動の推進

とのコラボ企画

この事業は、家庭の教育力と地域の教育力の充実を図ること、および、中学生による公民館事業への参画を目的に、壬生町家庭教育推進事業、壬生町中学生地域活動推進事業の一環として、地域団体と教育委員会との協働により開催します。

平成26年1月19日(日)  
9:30～12:30(受付9:00～)

# OPEN!

壬生町立壬生中央公民館  
調理室にて開催します



勉強、スポーツ、習い事、その他いろいろ。今のあなたは、秘めた本当の力を出せていないかも!?「食」の面からいっしょに考えてみませんか?実習で、自分に必要な量を考えたお弁当を作ってみましょう。部活単位での参加も大歓迎!

## 講師

壬生小学校 栄養教諭

**大島久美子** さん

壬生中学校 学校栄養職員

**栃木 晴美** さん

睦小学校 学校栄養職員

**伊澤 和子** さん

南犬飼中学校 学校栄養職員

**池崎久美子** さん

【対象】 壬生町内在住の**中学生 32名** (先着順)

【費用】 **300円** (食材費)

※当日受付で集金します。おつりがないように持参してください。

【持ち物】 米1合 エプロン 各自使っている弁当箱  
箸 頭おおい(三角巾やバンドナ) マスク タオル  
中学校家庭科分野の教科書 飲み物  
地域活動参加記録カード

【申込】 各学校の栄養士の先生に下記参加申込書を提出してください。

最終締め切り **12月25日(水)**

※ただし、定員になり次第締め切ります。

町外の中学校に通われている生徒は、直接生涯学習課(81-1873)にお申し込みください。

主催 子育て支援グループ「ポケット」 壬生町教育委員会

お問合せ 壬生町教育委員会事務局生涯学習課 TEL0282-81-1873 (担当 鈴木)

きりとり

「Wake up! 頭 Power up! 体 力を発揮できる食事づくり」参加申込書 (最終×切 12/25)

平成25年\_\_月\_\_日

食物アレルギー あり・なし ※必ずご回答ください

\_\_\_\_\_  
中学校 年

↓  
◆具体的にお書きください

参加生徒氏名 \_\_\_\_\_ 男・女

保護者氏名 \_\_\_\_\_ 印

保護者の参観 あり・なし

住所 壬生町

電話番号 \_\_\_\_\_

※活動中の様子を撮影した写真・映像等を、広報紙等へ掲載し、中学生の頑張りを地域へ発信させていただくことがありますのでご了承ください。