



## 中学生・青少年による地域活動にご理解とご協力をお願いします！

### ハートふ.る.る days 第1弾（ボランティアスクール） 未来の自分のための心あたたまる3日間

7月25日（日）10:00～12:00

参加者：町内中学生 22名

講師：日本赤十字社栃木県支部

企画：壬生町社会福祉協議会

- ① 「応急手当を学ぼう！」～みんなの命を守る AED 体験～
- ② 「コロナがもつ3つの顔（病気、不安、差別）を知ろう！」



#### 【 参加した中学生の声 】

- ・もし、人が倒れていたら、見て見ぬふりをせず、しっかりと行動しようと思いました。コロナの3つの顔を知ることができて良かったです。「病気」「不安」「差別」の連鎖を断ち切りたいと思いました。
- ・応急手当（胸骨圧迫のしかた、AEDの使い方）などの仕方が分かりました。知らなかったこともたくさんあったので、とても勉強になりました。
- ・学校の授業で、心臓マッサージやAEDについて学び、もっと知りたいと思って参加しました。知識だけでなく、体験をすることができたので、今後、人を助ける機会があったら、今日学んだことを生かしたいです。
- ・今まで知らなかったことを色々を知ることができたので、もし人が倒れていたら、この経験を生かして助けてあげたいと思った。また、このような機会があったら参加したい。

## ハートふるふる days 第1弾 (ボランティアスクール) 未来の自分のための心あたたまる3日間

7月31日(土) 9:30~11:30 参加者: 町内中学生 及び 壬生高校生 7名

講師・企画: 壬生町子育て支援グループ「ポケット」

内容: 8/27 開催「ポケット」ウォーターフェスティバル準備 (読み聞かせ、工作)



### 【参加した中学生や青少年の声】

- 工作の時間、「ポケット」の皆さんとたくさん話げできました。とても楽しい2時間でした。
- 「読み聞かせ」などで少し難しいところがありましたが、当日は元気よく明るくできるように、たくさん練習して頑張ろうと思います。
- 今回、初めて参加しましたが、とても楽しかったです。当日(8/27)がとても楽しみです。

### ★子育てワンポイントアドバイス

### ～子育て四訓～

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 一、乳幼児は、肌を離さず   | 一、幼児期は、手を離さず   |
| 一、少年少女期は、目を離さず | 一、中学生以上は、心を離さず |

### 絵本の読み聞かせ

#### ★読み手としての準備と練習

- 開きぐせ・めくりぐせをつける  
※表紙、裏表紙、各ページを手の平でギュ!
- 声に出して十分に読み込む
- 描画内容を把握する
- 読む速度やページをめくるタイミングを考える
- 1冊に必要な時間を確認する

#### ★絵本の読み方

- 題名を告げ、表紙をしっかり見せる
- ゆっくりはっきり心をこめて、自然体で!
- 文章の意味、リズムを大切にする
- 感想は求めない



### ～開催中止～

## ハートふるふる days 第1弾 (ボランティアスクール) 未来の自分のための心あたたまる3日間

8月27日(金) 9:30~11:30 参加者: 中学生及び高校生

講師: 壬生町子育て支援グループ「ポケット」、「ミニポケット」(中高生)

内容: 「ポケット」ウォーターフェスティバルの運営

