

部活動年間計画書

剣道部

本年度全体目標：「自発的に活動し、根気よく努力する生徒を育む」

本年度（ 剣道部 ）目標

- ・ 剣道を通して、心や身体を鍛え、健康を保持することができる。
- ・ 剣道を通して、礼儀や相手を尊重する心を身につける。
- ・ 剣道の基本技能を習得し、試合に勝ったり、昇段したりすることができる。

| 月 | 指導のめあて | 活動内容 | 指導の留意点 |
|----|---------------------------------|---------------------|------------------------|
| 4 | ・ 基本技能の習得 ・ チームで団体戦を勝つことができる | 新入部員勧誘 基本練習、試合練習 | 怪我予防 感染症予防 |
| 5 | ・ 基本技能の習得 ・ チームで団体戦を勝つことができる | 基本練習、試合練習 | 怪我予防 感染症予防 |
| 6 | ・ 基本技能の習得 ・ チームで団体戦を勝つことができる | 基本練習、試合練習 | 怪我予防 感染症予防 熱中症予防 |
| 7 | ・ 基本技能の習得 ・ チームで団体戦を勝つことができる | 基本練習、試合練習 | 怪我予防 感染症予防 熱中症予防 |
| 8 | ・ 主体的な練習態度を身につける ・ 基本技能の習得 | 引き継ぎ、基本練習 | 怪我予防 感染症予防 熱中症予防 |
| 9 | ・ 主体的な練習態度を身につける ・ 基本技能の習得 | 基本練習、試合練習 | 怪我予防 感染症予防 熱中症予防 |
| 10 | ・ 基本技能の習得 ・ チームで団体戦を勝つことができる | 基本練習、試合練習 | 怪我予防 感染症予防 |
| 11 | ・ 基本技能の習得 ・ 剣道の理合を身につける | 基本練習、形練習 | 怪我予防 感染症予防 |
| 12 | ・ 基本技能の習得 ・ 剣道の理合を身につける | 基本練習、形練習 | 怪我予防 感染症予防 |
| 1 | ・ 基本技能の習得 ・ 剣道の理合を身につける | 基本練習、形練習 | 怪我予防 感染症予防 |
| 2 | ・ 基本技能の習得 ・ チームで団体戦を勝つことができる | 基本練習、試合練習 | 怪我予防 感染症予防 |
| 3 | ・ 基本技能の習得 ・ チームで団体戦を勝つことができる | 基本練習、試合練習 | 怪我予防 感染症予防 |