

部活動年間計画書

男子バスケットボール部

本年度全体目標：「自発的に活動し、根気よく努力する生徒を育む」

本年度（男子バスケットボール部）目標

・部活動を通して主体性を育むと同時に、礼儀やあいさつ、ルールを守る意義を理解・実践できる生徒を育てる

月	指導のめあて	活動内容	指導の留意点
4	怪我なく体力・感覚を戻す	シュート・ラン中心	けがの防止
5	試合で修正し、春季県出場を目指す	実戦練習中心	けがの防止
6	実践練習を通して、総体に備える	実戦練習中心	けがの防止
7	総体に向けて仕上げる	実戦練習中心	けがの防止
8	新チームの土台作り	体力づくり	熱中症防止
9	新チームの土台作り	体力づくり	熱中症防止
10	練習～新人大会を通して課題を得る	基礎練習中心	けがの防止
11	基礎・体力の向上	基礎練習中心	けがの防止
12	基礎・体力の向上	基礎練習中心	けがの防止
1	基礎・体力の向上	基礎練習中心	けがの防止
2	実戦をイメージ	実戦練習中心	けがの防止
3	結果にこだわる	実戦練習中心	けがの防止