

部活動年間計画書

女子バレーボール 部

本年度全体目標：「自発的に活動し、根気よく努力する生徒を育む」

本年度（女子バレーボール）目標

- ・辛く苦しい状況を粘り強く乗り越えられる人間性の育成
- ・誰からも応援されるチームの育成
- ・個々の成長につながる練習の実践

月	指導のめあて	活動内容	指導の留意点
4	○練習への取り組む姿勢の確立。 ・基礎技能、体力の定着 ・取り組み方 ・雰囲気	・春季大会に向けた組織づくり ・基礎技能の習得 ・基礎体力の向上	・新入生への丁寧な対応
5	○春季大会に向けたチーム作り ・チーム一丸のある雰囲気	・春季大会に向けた組織づくり ・基礎技能の習得 ・基礎体力の向上 ・大会、練習試合を通じた実戦練習	・熱中症の予防 早期対応
6	○総体大会に向けて課題の克服 ・実戦を通して自己の課題を克服する方法の工夫	・総体大会に向けた組織づくり ・基礎技能の習得 ・基礎体力の向上 ・大会、練習試合を通じた実戦練習	・熱中症の予防 早期対応
7	○総体大会で1つでも上を目指す ・大会当日に100%実力を発揮できる強い生徒の育成	・総体大会に向けた組織づくり ・大会、練習試合を通じた実戦練習	・熱中症の予防 早期対応
8	○練習への取り組む姿勢の確立 ・基礎技能 ・雰囲気	・基礎技能の習得 ・基礎体力の向上	・熱中症の予防 早期対応
9	○粘り強さを身に付ける ・普段の行動 ・守備の確立	・新人大会に向けた組織づくり ・基礎技能の習得 ・基礎体力の向上 ・大会、練習試合を通じた実戦練習	・熱中症の予防 早期対応
10	○新人大会に向けたチーム作り ・	・新人大会に向けた組織づくり ・基礎技能の習得 ・基礎体力の向上 ・大会、練習試合を通じた実戦練習	
11	○新人県大会に向けて課題を克服する ・自己とチームの課題の明確化	・新人大会に向けた組織づくり ・基礎技能の習得 ・基礎体力の向上 ・大会、練習試合を通じた実戦練習	
12	○自己の課題、基礎技能や体力の向上に努める。 ・基礎技能、体力の向上	・基礎技能の習得 ・基礎体力の向上 ・大会、練習試合を通じた実戦練習	・気温低下による傷害の未然防止 ・早期対応
1	○自己の課題、基礎技能や体力の向上に努める。 ・基礎技能、体力の向上	・基礎技能の習得 ・基礎体力の向上 ・大会、練習試合を通じた実戦練習	・気温低下による傷害の未然防止 ・早期対応
2	○自己の課題、基礎技能や体力の向上に努める。 ・基礎技能、体力の向上	・協会長杯に向けた組織づくり ・基礎技能の習得 ・基礎体力の向上 ・大会、練習試合を通じた実戦練習	・気温低下による傷害の未然防止 ・早期対応
3	○自己の課題、基礎技能や体力の向上に努める。 ・基礎技能、体力の向上	・基礎技能の習得 ・基礎体力の向上 ・大会、練習試合を通じた実戦練習	