

# 部活動年間計画書

## 男子バレーボール 部

本年度全体目標：「自発的に活動し、根気よく努力する生徒を育む」

### 本年度（男子バレーボール部）目標

- ・ 礼儀正しく、誰からも愛される人間性の育成
- ・ 辛く苦しい状況を粘り強く乗り越えられる人間性の育成
- ・ 個々の成長につながる練習の実践

| 月  | 指導のめあて   | 活動内容   | 指導の留意点                   |
|----|--|--|--------------------------|
| 4  | ○向上心をもって活動できる組織を確立する。<br>・基礎技能、体力の定着                 | ・春季大会に向けた組織づくり<br>・基礎技能の習得 ・基礎体力の向上<br>♥新入生が気持ちよく活動できる環境づくり                | ・新入生への丁寧な対応              |
| 5  | ○春季大会に向けてモチベーションを高める。<br>・基礎技能、体力の定着                 | ・春季大会に向けた組織づくり<br>・基礎技能の習得 ・基礎体力の向上<br>・大会、練習試合を通した実戦練習                    | ・熱中症の予防<br>早期対応          |
| 6  | ○総体大会に向けて課題を克服する。<br>・実戦を通して自己の課題を克服する方法の工夫          | ・総体大会に向けた組織づくり<br>・基礎技能の習得 ・基礎体力の向上<br>・大会、練習試合を通した実戦練習                    | ・熱中症の予防<br>早期対応          |
| 7  | ○総体県大会で優勝しようと努力できる心を育む。<br>・大会当日に100%実力を発揮できる強い生徒の育成 | ・総体大会に向けた組織づくり<br>・大会、練習試合を通した実戦練習<br>♥仲間とともに最後まで戦い抜ける心づくり                 | ・熱中症の予防<br>早期対応          |
| 8  | ○全国・関東大会で有終の美を飾れる心や環境を整える。<br>・感動の引退と後輩へのバトンタッチ      | ・全国・関東大会に向けた組織づくり<br>・大会、練習試合を通した実戦練習<br>♥仲間とともに最後まで戦い抜ける心づくり              | ・熱中症の予防<br>早期対応          |
| 9  | ○チームの基盤をつくる。<br>・先輩の取り組みをもとに自分の目指す1年後の姿を考える          | ・新人大会に向けた組織づくり<br>・基礎技能の習得 ・基礎体力の向上<br>・大会、練習試合を通した実戦練習                    | ・熱中症の予防<br>早期対応          |
| 10 | ○新人大会に向けてモチベーションを高める。<br>・自己とチームの課題の明確化              | ・新人大会に向けた組織づくり<br>・基礎技能の習得 ・基礎体力の向上<br>・大会、練習試合を通した実戦練習                    |                          |
| 11 | ○新人県大会に向けて課題を克服する<br>・自己とチームの課題の明確化                  | ・新人大会に向けた組織づくり<br>・基礎技能の習得 ・基礎体力の向上<br>・大会、練習試合を通した実戦練習                    |                          |
| 12 | ○自己の課題、基礎技能や体力の向上に努める。<br>・基礎技能、体力の向上                | ・基礎技能の習得 ・基礎体力の向上<br>・大会、練習試合を通した実戦練習<br>♥何事も前向きに活動できる心づくり                 | ・気温低下による傷害の未然防止<br>・早期対応 |
| 1  | ○自己の課題、基礎技能や体力の向上に努める。<br>・基礎技能、体力の向上                | ・基礎技能の習得 ・基礎体力の向上<br>・大会、練習試合を通した実戦練習<br>♥何事も前向きに活動できる心づくり                 | ・気温低下による傷害の未然防止<br>・早期対応 |
| 2  | ○協会長杯予選に向けて冬季練習の成果を発揮する。<br>・大会で実力を出し切れる心の強さの育成      | ・協会長杯に向けた組織づくり<br>・基礎技能の習得 ・基礎体力の向上<br>・大会、練習試合を通した実戦練習<br>♥冷静に自己分析できる心づくり | ・気温低下による傷害の未然防止<br>・早期対応 |
| 3  | ○春季地区大会に向けて課題を克服する。<br>・自己とチームの課題の明確化                | ・基礎技能の習得 ・基礎体力の向上<br>・大会、練習試合を通した実戦練習<br>♥冷静に自己分析できる心づくり                   |                          |