

部活動年間計画書

野球部

本年度全体目標：「自発的に活動し、根気よく努力する生徒を育む」

本年度（ 野球部 ）目標

- ・部活動の意義を理解し、自主的・主体的に日々の活動に取り組む。
- ・野球を通して、礼儀やマナーを身につけ、心身を鍛える。

月	指導のめあて	活動内容	指導の留意点
4	・練習態度の確立 ・守備力の安定	・走攻守練習・支部大会	怪我の防止
5	・課題の確認 ・サインプレーの確認	・走攻守練習・地区大会	怪我の防止 熱中症の防止
6	・打撃、守備の反復	・走攻守練習・県大会	怪我の防止 熱中症の防止
7	・モチベーション作り ・まとめ	・走攻守練習・地区大会	怪我の防止 熱中症の防止
8	・新チーム作り	・走攻守練習・県大会	怪我の防止 熱中症の防止
9	・基本のプレー ・ポジションの決定	・走攻守練習・地区大会	怪我の防止 熱中症の防止
10	・打撃、守備の反復	・走攻守練習・県大会	怪我の防止
11	・基本の反復練習	・基本練習・トレーニング	怪我の防止
12	・基本の反復練習 ・体力作り	・基本練習・トレーニング	怪我の防止
1	・基本の反復練習 ・体力作り	・基本練習・トレーニング	怪我の防止
2	・基本の反復練習 ・体力作り	・基本練習・トレーニング	怪我の防止
3	・基本の反復練習 ・体力作り	・基本練習・トレーニング	怪我の防止