

# ほけんだより



南犬飼中保健室  
No.1 令和4年4月



ご入学、ご進級おめでとうございます。新しい環境、新しい先生、友達など、新しいことに囲まれるこの時期は、自分を感じている以上に、心身のつかれをよび込みます。自分の健康状態をよく確認して、睡眠時間を確保し…オーバーペースにならないように気を付けながら、元気にスタートを切ってください。

健康診断も始まります。提出物等もたくさんありますので、協力をお願いします。

保健便りを通して、いろいろな健康情報を発信していきたいと思っております。ぜひ読んでみてください。保健室を担当するのは、養護教諭の大柿です。1年間よろしくお祈りいたします。



健康診断は自分の体や健康状態を知るチャンス。事前のお知らせをよく読んで積極的に受けましょう。

本校の学校医の先生方を紹介します。  
よろしくお祈りいたします。  
学校医 荒川 博先先生  
歯科医 福田 貞男先生  
薬剤師 大垣 民子先生

4月12日(火)身体計測・視力(全校生)  
聴力(1・3年生)

15日(金)歯科検診 13:30～(3年)

22日(木)腎臓検診(尿検査)全校生

20日(水)歯科検診 8:40～(2・1年)

25日(月)歯科検診予備日

5月12日(木)内科検診 13:30～(1年)

17日(火)心臓検診 13:20～(1年)

21日(金)血液検査 13:30～(2年)

26日(木)内科検診 13:30～(2年)

27日(金)尿検査二次



## 保健室の利用について

★その他のルールは教室に掲示しますので自分で確認してください。

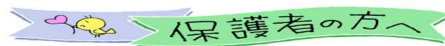
### ①保健室で休養できるのは、原則として1時間です。

それ以上休んでも快復しないと思われる場合は、早退して自宅で休養することとします。

※発熱等の風邪症状がある場合には、無理せず帰宅することをお勧めします。また、別室で待機してもらうこともあります。

②授業中に保健室に来室する時は、担任(教科担任)の先生に話をして校内電話で連絡してもらってください。皆さんのことをよく理解し気を配ってくださるのは、担任の先生です。自分の状態をよく伝えましょう。

## ★感染症予防について



～ご協力をお願いします～

**朝の健康観察(体温測定を含む)**…朝、自宅で健康観察と体温測定をし、体温測定表に記入をお願いします。忘れた場合には、昇降口サーマルカメラで確認してください。準備が整い次第、タブレット入力に移行する予定です。

**ハンカチの持参**…清潔なハンカチで手をふくところまでが手洗いですので、保護者の方からもお声かけをお願いします。学校でも指導していきます。マスクの着用もご協力ください。

**出席停止**…発熱や風邪症状(喉の痛み、咳)がある場合には「感染症予防のため」の出席停止になります。熱がある場合、喉の痛みや咳が出る場合は無理せず休養されるようお願いいたします。また、早めの受診をお勧めします。学校に連絡をお願いします。

## ★健康診断について

保健行事が続き、提出物がたくさんあります。お手数をおかけしますが、ご協力をお願いします。また、各検査の結果は、異常があった場合にはその都度お知らせしますが、その他については学期末にまとめて配付します。(歯科検診については、全員配付となります。)

**内科検診**に脊柱胸郭の検診以外に腰、腕、足の状態もみる運動器検診があります。問診票記入の際に、違和感や痛みがある場合には記入してください。また、「痛みがあるが運動はできる」場合には内科検診を待たずに早めの受診をお勧めします。

**提出物** 4/13(火)まで 保健調査票 結核問診票 運動器問診票 心臓病調査票(1年)

日本スポーツ振興センター加入同意書 緊急連絡カード (1年は8日、2・3年は13日まで)

**色覚検査**…希望がある方には色覚検査を実施します。希望のある方は担任、養護教諭にお知らせください。なお検査はスクリーニング検査となりますので診断することは出来ません。診断は専門医受診となります。

★裏面に身体計測・視力・聴力・歯科検診の受け方について載せてあります。確認してください。

