

# ほけんだより

南犬飼中保健室

No.1 令和3年4月



ご入学、ご進級おめでとうございます。新しい環境、新しい先生、友達など、新しいことに囲まれるこの時期は、自分を感じている以上に、心身のつかれをよび込みます。自分の健康状態をよく確認して、睡眠時間を確保し・・・オーバーペースにならないように気を付けながら、元気にスタートを切ってください。

健康診断も始まります。提出物等もたくさんありますので、協力をお願いします。

保健便りを通して、いろいろな健康情報を発信していきたいと思っております。ぜひ読んでみてください。保健室を担当するのは、養護教諭の大柿です。1年間よろしくお祈りいたします。



健康診断は自分の体や健康状態を知るチャンス。事前のお知らせをよく読んで積極的に受けましょう。

4月12日(月)身体計測・視力(全校生)

聴力(1・3年生)

16日(金)歯科検診 13:30～(2年)

22日(木)内科検診 13:30～(3年)

23日(金)尿検査 朝提出(全校生)

27日(火)歯科検診 8:40～(1・3年)

5月 6日(木)内科検診 13:30～(2年)

10日(月)心臓検診 13:20～(1年)

13日(木)内科検診 13:30～(2年)

21日(金)血液検査 13:30～(2年)

28日(金)尿検査二次



本校の学校医の先生方を紹介します。

よろしくお願いします。

内科医 荒川 博先生

歯科医 福田 貞男先生

薬剤師 大垣 民子先生

## 保健室の利用について

★その他のルールは教室に掲示しますので自分で確認してください。

### ①保健室で休養できるのは、原則として1時間です。

それ以上休んでも快復しないと思われる場合は、早退して自宅で休養することとします。

※発熱等の風邪症状がある場合には、無理せず帰宅することをお勧めします。また、別室で待機してもらうこともあります。

②保健室に来室する時は、担任(教科担任)の先生に話をして保健連絡カードにサインをもらいます。内線で連絡してもらうことでも大丈夫です。)皆さんのことをよく理解し気を配ってくださるのは、担任の先生です。自分の状態をよく伝えましょう。

## ★感染症予防について

保護者の方へ

～ご協力をお願いします～

**朝の健康観察(体温測定を含む)**・・・体温測定表を記入していただき、登校時持参させてください。教室廊下で提出になります。忘れた場合には、昇降ロサーマルカメラで確認し、所定の用紙(教室廊下)に本人が記入して提出することになります。

**ハンカチの持参**・・・昨年度は持参していない生徒が見受けられました。清潔なハンカチで手をふくところまでが手洗いですので、保護者の方からお声かけをお願いします。学校でも指導していきます。マスクの着用もご協力ください。

**出席停止**・・・発熱や風邪症状がある場合には「感染症予防のため」の出席停止になります。熱がある場合、咳がひどい場合などは無理せず休養されるようお願いいたします。また、早めの受診をお勧めします。学校に電話で連絡してください。

## ★健康診断について

保健行事が続き、提出物がたくさんあります。お手数をおかけしますが、ご協力をお願いします。また、各検査の結果は、異常があった場合にはその都度お知らせしますが、その他については学期末にまとめて配付します。(歯科検診については、全員配付となります。)

**内科検診**に脊柱胸郭の検診以外に腰、腕、足の状態もみる運動器検診があります。問診票記入の際に、違和感や痛みがある場合には記入してください。また、「痛みがあるが運動はできる」場合には内科検診を待たずに早めの受診をお勧めします。

**提出物** 4/13(火)まで 保健調査票 結核問診票 運動器問診票 心臓病調査票(1年)

日本スポーツ振興センター加入同意書 緊急連絡カード(1年は8日、2・3年は13日まで)

**色覚検査**・・・希望がある方には色覚検査を実施します。希望のある方は担任、養護教諭にお知らせください。なお検査はスクリーニング検査となりますので診断することは出来ません。診断は専門医受診となります。

★裏面に身体計測・視力・聴力・歯科検診の受け方について載せてあります。確認してください。

