



あたたかいこころ

令和3年 6月30日 No.3

学校教育目標： 強く明るい生徒 進んで考え実行する生徒 協力する生徒
保護者・地域の皆様・教職員が一丸となって、生徒の幸せな時間づくりを応援します！



熱い夏がやってきました!!



○ 衣替えについて

先日、夏服への移行が完了したところではありますが、昨今の夏の暑さに対応するため、また梅雨の雨や、湿度に対応するために、南犬飼中学校でも「スーパークールビズ」を実施しております。

「スーパークールビズ」について

- ・期間は6月22日(火)～1学期中 (場合によっては9月も継続します)
- ・普段の登下校、学校生活での服装を半袖体育着、ハーフパンツでの生活を可とします。*
- ・1学期終業式に関しては、体育着可。2学期始業式は制服とします。

正しい服装と、軽装ではありますが、身だしなみを整え、授業や部活動などに意欲的に取り組み、よりよい今後につなげていきましょう。



○ 部活動について

7月9日(金)から下都賀地区総合体育大会が始まります。また、それぞれの部活動で、最後の大会やコンクールを迎えます。この夏の部活動に一生懸命励みましょう!

【3年生】 自分たちが努力してきたことやつないでいきたいことを行動で示すこと。

◇後輩たちに頑張っている自分たちの姿を見せ、チームのよき伝統として伝え残していこう。

◇ともにこれまで頑張ってきたチームメイトを互いに認めあい大切に作る気持ちを持つ。

【2年生】 中心となる3年生をどう支えるのか、次に自分たちがどんなチームを作っていくのか考えること。

◇3年生を中心に築いてきたチームの良いところを受けつぎ、後輩に伝えていこう。

【1年生】 頑張る先輩たちを一生懸命応援すること。チームの一員として、自分たちができることを考え、実行すること。

◇技術面だけでなく、よい先輩や選手は何を大切にしているのか考え、先輩たちの良いところを取り入れる努力をしよう。



朝の時間を大切にしよう!

朝は1日を大きく左右する大事な時間です。過ごし方1つで、1日の充実度合いがまるで変わりますので、良い習慣を身につけるとよいでしょう。

① 余裕を持って登校しよう。

犬飼中生の中にも朝早くに登校し、勉強をしている生徒がいます。朝の勉強は効果的です。

② さわやかなあいさつをしよう。

第一印象は持続するとも言われています。挨拶は出会ってすぐするもの。あなたの印象を大きく左右するのです。

③ 読書の時間を守りましょう。

読書にはストレス解消効果もあるといわれており、リラックスしながら、身体と頭を本調子まで持っていける習慣です。



