

## 思いやり算とがんばれ

「暑さ寒さも彼岸まで」とはよく言ったもので、ようやく涼しくなって秋らしくなってきました。勉強をするにも、運動するにもよい季節です。こんな時期は1年のうちでも何日もありません、ぜひ時間を有効に使ってください。

1年前、那須岳登山が実施されました。秋の晴天の中、360度広がるパノラマの景色を皆さんと体験することができて幸せです。南犬飼中学校の2学期の目標の中に人を笑顔にする「思いやり算」があります。思いやり算に関して、新聞の投稿欄に気になる記事があったので紹介します。

「もっと頑張らないとダメですか。」16歳高校生。

「がんばれ」。この言葉は一般的に人を応援することを意味します。しかし時に人に負担をかける言葉へと変わってしまいます。

スポーツの試合や受験で「がんばれ」と言われ、うれしく思う人も多いでしょう。しかしたくさん努力して疲弊しきっている時や傷ついている時の「がんばれ」はととてもつらく感じます。突き放された感じがするのです。つらそうな人に、やさしい言葉で接することのできる社会になれば良いと思います。

「難しい・・・今もずっと悩んでいる」ダンスインストラクターさん

「もっと頑張らないとダメですか」を読み、とても共感しました。私も娘に「がんばれ」と言っていますが、私自身もその言葉が好きではありません。投稿者が書くように、人に負担をかける言葉でもあります。人生経験の浅い娘には、もう一息がんばれるような気がして、そう伝えていきます。あと一歩踏み出して、もっと可能性を広げて、まだ知らない未来を見つけて欲しいからです。

この記事を皆さんはどう思いますか。「がんばれ」という言葉は、相手の状況を見極めてかけるべきだと考えます。よくわからない時は、「話をいつでも聞くから、声をかけて」「困っていたら声をかけて」など心をほぐす言葉が良いと思います。なぜなら、人間は誰しも、そんなにタフではないからです。コロナウイルスの影響で生活環境や学校環境も閉塞感があります。そんな中だからこそ、2学期の目標である思いやり算を思い出し生活してください。「+ける。－うける。声を×あう。いた÷る。」

学年主任 福原 亨

10月の行事予定	お知らせ・お願い
1 (金) 衣替え移行期間 (冬服へのご準備を) 2 (土) 中間テスト部活動中止 5 (火)・6 (水) 中間テスト 23 (土) 輝光祭 (非公開)	部活動下校時間については、18日から17:30完全下校です。 ●輝光祭があります。生徒のみの非公開になります。 ●中間テストが実施されます。家庭学習の時間の確保、家庭学習の習慣化にご協力をお願いします。 ●「整理と対策」の学習参考書の業者販売がありますが、あくまでも希望です。学校の授業で使用することはありません。良くお子様と検討してからの購入をお願いします。近日中に2階フロアーに展示します。

