



# 南犬飼中だより

## 建学の精神「向い原魂」

- 物事をまじめに根気よく続けよ
- 自発的実践活動を続けよ

### 【学校保健委員会】

1 月 22 日(木)、学校保健委員会を開催しました。本校生徒の健康保持増進を図ることが目的で、学校生活、家庭生活、社会生活の場における健康問題について研究協議を行いました。学校医、学校歯科医、学校薬剤師の先生方をお招きし、保健委員会代表生徒 3 名と給食委員会代表生徒 2 名による実践事例発表をもとに、本校関係職員と PTA 厚生部の代表保護者を交えて研究協議を行いました。代表生徒による実践事例発表後、PTA 厚生部代表保護者から、スマホやゲームに関する問題提起がありました。また、学校医、学校歯科医、学校薬剤師の先生方からのご指導やアドバイスをいただき、とても有意義な協議ができました。

#### 【主なアドバイス】

- ・最近のインフルエンザは若い人に多い傾向がある。
- ・病気等で重症化しないためには、体力と睡眠が必要である。そのためにも、適度な運動と適度な睡眠時間の確保を心掛けるとよい。
- ・就寝時刻と起床時刻は変えずに、いつも規則正しい生活を送ることで、免疫力がつく。
- ・食後の歯磨きを習慣化する。
- ・手洗いとうがいを小まめに行う。



保健委員会代表生徒による発表

### 【栃木県都市町対抗駅伝競走大会】

1 月 25 日(日)、第 67 回栃木県都市町対抗駅伝競走大会が開催されました。大会当日は、多少の強風はあったものの、天気にも恵まれ、熱戦が繰り広げられました。本校では、第 2 区で中学 3 年生男子、第 3 区で中学 2 年生女子が出場し、壬生

町の沿道に集まっていた多くの町民から温かい声援をかけていただきました。壬生町は、最終的な総合順位は 28 位と振るいませんでしたが、出場した 2 名の生徒にとって、大変貴重な体験となりました。



本校 3 年生男子から 2 年生女子へのバトン

### 【授業参観、子育て・親育ち講座】

1 月 30 日(金)、5 校時目に授業参観があり、多くの保護者が来校しました。本年度、最後の授業参観でしたが、生徒たちの生き生きとした取組を多くの保護者に参観していただき、とても有意義な時間を提供できました。

また、授業参観後は、全生徒と保護者を対象に、子育て・親育ち講座を開催しました。講師は、NPO 法人日本アドラー心理学カウンセリング協会理事長の鈴木稔先生で、「子供たちはこの国の宝だ！～多難の時代を生き抜く若者に育てる」という演題でご講話いただきました。この国の宝である子供たちにどう関わり接していくべきかを、実例を基に詳しくお示しいただきました。講話が終了して、体育館出口で生徒一人一人に挨拶を交わしながら見送っていた鈴木先生の話に感銘を受けた生徒がたくさんいたことは言うまでもありません。



会場は大盛り上がり

講師の鈴木稔先生

## 【犬中クエスト1発表会】

2月6日(金)6校時、第1学年の総合的な学習の時間に「犬中クエスト1発表会」を行いました。「地域や企業の発展のために何ができるか」をテーマに、各班がそれぞれの課題(ミッション)についてまとめたものを発表しました。班ごとの発表に際して、講師として来校された各企業の方々から、「企業の取組として大切にしていること」、「これから求められる人間像について」について様々な視点からアドバイスをいただきました。生徒たちも、また新たな課題を感じ取ることができ、地域や企業ために何ができるかを具体的に考える貴重な機会となりました。



犬中クエスト1発表会の様子



講師の先生の話真剣に聞く生徒たち

## 【ボランティア推進会議】

2月9日(月)、ボランティア推進会議を行いました。今年度お世話になったボランティアの関係者の皆様に来校していただき、より効果的に地域連携(ボランティア活動)を深めるための意見交換をしました。今回は「今ある活動をアップデート!」というテーマのもと、4つのグループに分かれて、組織、人、内容、時期、連携先、回数、教科等とのつながりなどを考慮し、様々な視点からボランティア活動として考えられる具体的な工夫内容について、幅広く議論をしました。会議は和やかな雰囲気が進み、ボランティアに関わったこれまでの貴重な経験から、より建設的なアイデアや具体策が話し合われる様子から、改めて地域に支えて学校教育が成り立っているということを再確認できました。会議終了後も雑談が絶えず、温かく支えてくださっている熱心なボラン

ティア関係者の皆様を目の当たりにし、感謝の気持ちでいっぱいです。



ボランティア推進会議の様子

## 【2年生男子が作ったオリジナルトースト!(第5弾)】

2月16日(月)、この日の給食のメニューは「満腹満足!お好み焼き風トースト、鶏肉とじゃがいもカレー煮、かぶとハムのサラダ、牛乳」です。このメニューは、2年生の夏休みの課題で出された「オリジナルトーストを作ろう!」のレシピの中の一つです。10月から2月にかけて計5回実施した最終回の第5弾、オリジナルレシピのメニューです。生徒が考えたアイデア満載、栄養満点の給食はいかがですか?食べる前からお好み焼きの匂いが食欲をそそり、生徒たちがとても喜ぶ一品ですね!



## 【3月の予定】

- ・3月5日(木) 県立一般選抜(学力)、定時制フレックス選抜、1・2年実力テスト
- ・3月6日(金) 県立一般選抜(面接)、卒業式予行・表彰式
- ・3月7日(土) 卒業式
- ・3月9日(月) 卒業式振替休日
- ・3月11日(水) 県立一般合格発表、定時制フレックス合格発表
- ・3月13日(金) PTA 会計監査、新旧本部役員会
- ・3月18日(水) Long 昼休み
- ・3月24日(火) 修了式・表彰
- ・3月31日(火) 離任式