

令和7年1月 陸上競技 部 活動予定表

No. 14

今月の目標 シーズンインに向けた体づくり

月日・曜日	学校行事等	活動予定	活動時間	活動場所	備考
1月1日 水	元日	×	×	×	
1月2日 木		×	×	×	
1月3日 金		×	×	×	
1月4日 土	学校開庁日	×	×	×	
1月5日 日		×	×	×	
1月6日 月		×	×	×	
1月7日 火	冬季休業 終了日	練習	8:00~11:00	壬生中	2025年走り始め
1月8日 水	第3学期始業式 A期時間割開始 職員会議、職員研修	×	×	×	
1月9日 木	B日課 専門委員会	練習	15:45~17:15	壬生中	
1月10日 金	PTA理事会・PTA総務委員会	練習	16:15~17:15	壬生中	
1月11日 土		×	×	×	県第1回ハードル強化練習会(小山市陸上競技) 県第2回砲丸投強化練習会(カンセキスタジアム投てき場)
1月12日 日	二十歳の集い10:00城址H	×	×	×	
1月13日 月	成人の日	練習	AM	天平の丘公園	下野市天平マラソン(中学生9時55分スタート) 現地集合・現地解散
1月14日 火	B日課	練習	15:45~17:15	壬生中	
1月15日 水	学年集会、学年会議	×	×	×	
1月16日 木		練習	16:15~17:15	壬生中	
1月17日 金		練習	16:15~17:15	壬生中	
1月18日 土		練習	8:00~11:00	大松山運動公園	現地集合・現地解散
1月19日 日		×	×	×	
1月20日 月	給食週間 ~24日 朝読書週間⑦~24日	練習	16:15~17:15	壬生中	
1月21日 火		練習	16:15~17:15	壬生中	壬生町駅伝チーム結団式(町役場)
1月22日 水	学校集会(給食委員会) 3年学年末テスト(123校時) 職員研修、学年会議	×	×	×	
1月23日 木	3年学年末テスト(12校時)	練習	16:15~17:15	壬生中	
1月24日 金	B日課	練習	15:45~17:15	壬生中	
1月25日 土		練習	8:00~11:00	大松山運動公園	現地集合・現地解散
1月26日 日	栃木県都市対抗駅伝競走大会	×	×	×	
1月27日 月	B日課 教育相談 ~2/3	練習	15:45~17:15	壬生中	
1月28日 火	B日課 教育相談 ~2/3 学校保健安全・給食委員会13:30	練習	15:45~17:15	壬生中	
1月29日 水	B日課 町教育会研究発表会15:00	×	×	×	
1月30日 木	B日課 教育相談 ~2/3	練習	15:45~17:15	壬生中	
1月31日 金	B日課 教育相談 ~2/3	練習	15:45~17:15	壬生中	

予定は、変更になる場合があります。その都度、ご連絡をいたします。  
インフルエンザ予防対策をしっかりと行いましょう。(うがい、手洗い、消毒など)