

# 令和6年10月 陸上競技 部 活動予定表

No. 14

今月の目標

秋季練習を通して、体力を高めることができる

月日・曜日	学校行事等	活動予定	活動時間	活動場所	備考
10月1日 火	ノーテレビ・ノーゲーム・ノーネットデー	×	×	×	中間テスト前部活動停止期間
10月2日 水	中間テスト(123校時) 職員研修	×	×	×	中間テスト前部活動停止期間
10月3日 木	ノーテレビ・ノーゲーム・ノーネットデー 中間テスト(12校時) 職員研修	×	×	×	職員研修のため、部活動なし
10月4日 金		練習	16:15~17:30	壬生中	
10月5日 土	地区新人大会予備日	練習	7:45~10:30	栃木市陸上競技場	現地集合・現地解散 ※駅伝メンバートライアル参考レース
10月6日 日	地区新人大会予備日	×	×	×	
10月7日 月	B日課 専門委員会 朝読書週間⑤~11日	練習	15:45~17:30	壬生中	
10月8日 火		練習	16:15~17:30	壬生中	
10月9日 水	学校集会(任命・表彰・美化委員会) 職員会議、学年会議	×	×	×	
10月10日 木		練習	16:15~17:30	壬生中	
10月11日 金		練習	16:15~17:30	壬生中	
10月12日 土		練習	7:45~10:30	栃木市陸上競技場	現地集合・現地解散 ※駅伝試走(ユニフォーム) ※最終メンバートライアル
10月13日 日		×	×	×	
10月14日 月	スポーツの日	×	×	×	
10月15日 火	B日課	<b>大会</b>	16:15~17:30	大松山陸上競技場	<b>県新人大会</b>
10月16日 水	(県大会出場部は練習可) B日課	×	×	×	<b>※県新人大会(予備日)</b>
10月17日 木	B日課	練習	16:15~17:30	壬生中	
10月18日 金	県新人大会 3年実力テスト	練習	16:15~17:30	壬生中	
10月19日 土	県新人大会	練習	7:45~10:30	栃木市陸上競技場	現地集合・現地解散 ※駅伝コース練習
10月20日 日	県新人大会	×	×	×	
10月21日 月	B日課 飛翔祭優先期間	練習	15:45~17:15	壬生中	
10月22日 火	B日課 飛翔祭優先期間 地区駅伝競走大会	<b>大会</b>	詳細は後日	栃木市総合運動公園	<b>地区駅伝大会 ※バス移動(学校集合)</b>
10月23日 水	B日課 飛翔祭優先期間	×	×	×	
10月24日 木	B日課 飛翔祭優先期間	練習	15:45~17:15	壬生中	
10月25日 金	飛翔祭	×	×	×	
10月26日 土	休日出校日(学校全体) 飛翔祭 合宿コンカール	×	×	×	
10月27日 日		×	×	×	
10月28日 月	飛翔祭振替休日(学校全体)	×	×	×	
10月29日 火		練習	16:15~17:15	壬生中	
10月30日 水	学校集会(保健委員会) 職員会議、学年会議	×	×	×	
10月31日 木	B日課 三者面談・二者面談	練習	15:45~17:15	壬生中	

予定が変更になる場合がございます。その際は早めに連絡しますので、ご承知おきください。  
熱中症対策をしっかりと行うようにしてください。