

## 先生たちに聞きました！

### 「おススメの学習法や実際に行っていた学習法、学習するときの環境は？」

《学習全般》 校長先生

「朝は脳が一番整理されている」

夜の1時間分の暗記学習を朝30分に変えてみると記憶の定着が格段にアップします！！

朝が弱い人もいるかもしれませんが、そんな人は朝起きて太陽の光をあびてストレッチなどの軽い運動をしてから勉強してみてください！！

健闘を祈る！！

《全教科》

・問題をたくさん解くこと。

わからなかった問題はノートにまとめる！

何回も何回も解く→自身につながる！

やればできる漢字は必ず満点をとろう！

**”勉強を習慣化する”ことも大切です**

《全教科》

・青いボールペンを大量に買って用意！

・ひたすら書いて、テスト、書いて、テスト、書いて、テスト！

ボールペンの使い切り具合でどれだけ自分が勉強したかが分かるので自信にもつながっていた気がします！

何でもやったもん勝ち！がんばろう！

《全教科》

ワークの表紙裏などに間違えた問題の解説などをふせんに書いて貼る。

《社会》

歴史などは自分で年表を作り、流れで覚えられるようにする。

《国語》

読解の問題はなぜその答えになったかを理解できるように解説や前後の文をよく読む。

《学習環境》

・携帯、タブレット、テレビゲームなど画面があるものと離れた場所で行う。(意識がそれてしまうものを近くに置かない)

・休憩は10分と決めてとるようにする。(何分でも大丈夫ですがそれ以上は休憩しない)

《学習全般》

漢字、英単語、社・理の語句…練習した後、必ず自分でテストする。間違えたものは再度練習。

《学習環境》

机の上は余計なものを置かない

《理科》

・理科は実験の手順や結果を表にまとめる。

《英語》

・英語はひたすら単語の練習とテストのくり返し。

《英語》

・単語は少しずつ、反復練習で身につけていくと良いでしょう。

・音読をたくさんして、基本表現や連語をマスターしていきましょう。

・いろいろな方法を試してみて、自分に合う学習スタイルを見つけてみてください。

頑張る皆さんを、応援しています。

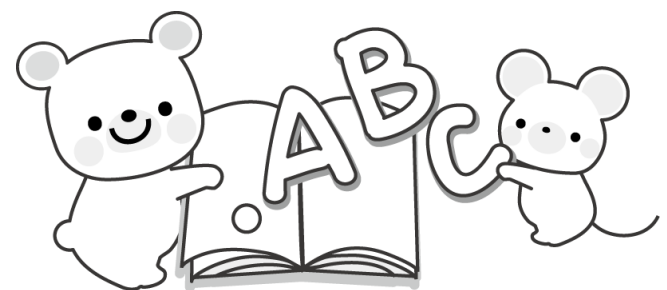
《英語》

**辞書を読むことをおススメします**

わからない単語を辞書で引いたら必ず例文を読みましょう。

どのような状況で使うのか、例文をいくつか読むと、イメージが深まります。

新出語句に出会ったら辞書で例文チェック、おススメです😊



《家庭科》

・なによりも実習が大切です。実際に家でやることで身につきます。

《朝型学習》

・夜早く寝て、朝は4時に起きて勉強していました。夜眠くなってしまう人におススメです。

「受験を控える3年生」へ

《英語・数学》

- ・授業に集中して、授業中に覚えるようにする。
- ・家庭では復習をしっかりとやる。
- ・予習が必要なのは英語の単語調べ、本文をノートに書き写すくらい。
- ・夏休みは1・2年生の復習をし、不得意なところを克服する。
- ・部活にかけていた情熱を受験に切り替える。  
みんなで合格を勝ち取りましょう！

《社会》

社会は勉強しただけ得点できる教科です。  
たくさんワークなどの問題を解きましょう。

【手順】

- ①問題集を1ページ分、自学ノートにやる。
- ②間違えた問題をチェックし、覚える。
- ③間違えた問題だけもう一度やる。
- ④もう一度すべての問題をやる。
  - ・全問正解→クリア(次のページへ)
  - ・間違えた→②に戻る

《数学》

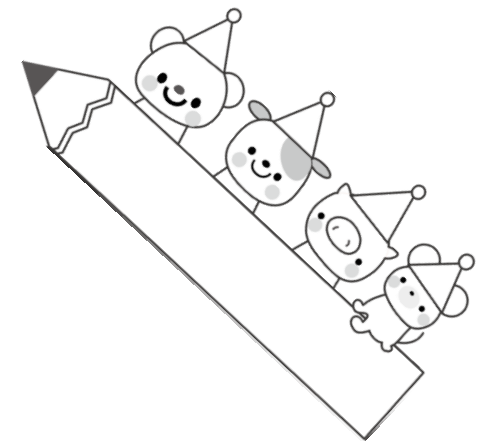
- ・問題をたくさん解いて、解き方のレパートリーを増やす。  
頭の中に、解き方の引き出しを作る！問題の経験値を増やす。
- ・学生時代は毎日、数学ワークを解いていた。

《英語》

- ・教科書の英文と意味を音読で暗記していた。→文法が覚えられた。
- ・文法を覚えたら、あとはパズルのように単語を入れ替えて文章を作る練習をした。

《理科》

- ・用語の意味や教科書の内容を頭の中でイメージする。  
言葉で覚えるのではなく、イメージで理解するという感じです。



《英語》

- ・英語が苦手…という人は、基本文練習！  
ワークの文を、1文全てノートに書いて練習！  
例 I ( ) playing soccer now.なら、am だけでなく I から now まで書く！

- ・英語が得意！という人は、教科書の英文を自分の言葉で全文和訳！

例 I am playing soccer now.  
「私は今サッカーをしています」じゃなく、「オレ、今、サッカーしているんだ！」と、自然な会話文で訳すと楽しいし、深く理解できる！

《定期テスト》

- 【国語 英語】ワークを覚える。漢字や英単語、熟語などで点を稼ぐ。
- 【数学】自分で予想問題を作成。答えと解説を作ることでより深く理解。
- 【理科 社会】ワークを前日の夜までに終わらせる。間違えたところをチェックしておいて、当日の朝 4:00 に起きて確認。

《受験対策》

- ①過去問を分析する。  
(出題形式、教科、問題の傾向、時間)
- ②志望校の合格点を調べ、得点の目標を立てる。  
(自分の得意不得意と照らし教科ごとにも目標点数を立てる)
- ③勉強の計画を立てる。  
(やること、やる教材、時間、順番、休みなど)
- ④計画に沿って勉強する。勉強しながら適宜計画を更新する。
- ⑤合格する。

- ・高校は部活が忙しかったため、登校時間1時間前に行って朝だけは勉強。
- ・日曜日はやらない、家に帰ったらやらないなど、やらない日を決めてメリハリをつける。
- ・自分に合った勉強を探す。勉強に関する本を読んだり、先生に聞いてみたり、いろいろ試した。