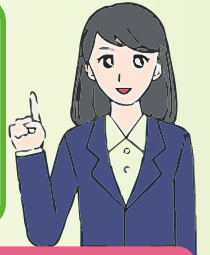


家庭学習を支える4つのポイント

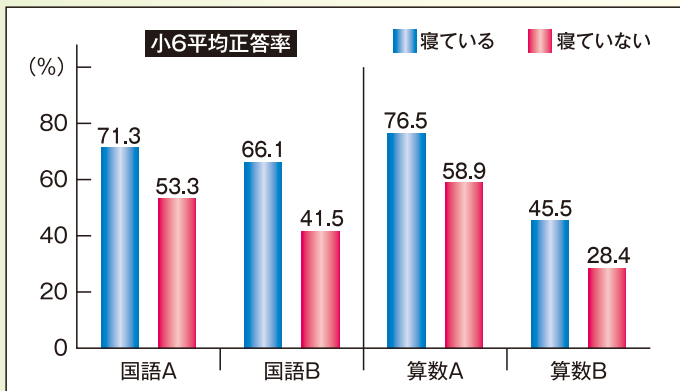
～おうちの方はお子さんの最大のサポーターです～

下に示した4つのポイントは、家庭学習の習慣を身に付けることはもとより、お子さんの健やかな成長のためにも大切なことです。お子さんが低学年のうち、生活のリズムを整えることを中心にサポートし、学年が上がるにつれて、学習の計画を立てて実行できるようにするなど、自主性を伸ばしていきましょう。



生活のリズムを整える

Q.毎日、同じくらいの時刻に寝ていますか

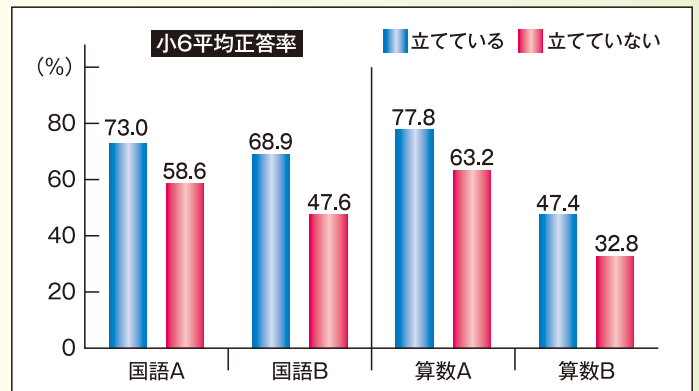


- 早寝、早起きを心がけさせましょう。
- 朝食をきちんと、とらせましょう。
- テレビやゲームの時間を決めさせましょう。



学習の計画を立てる

Q.家で自分で計画を立てて勉強していますか

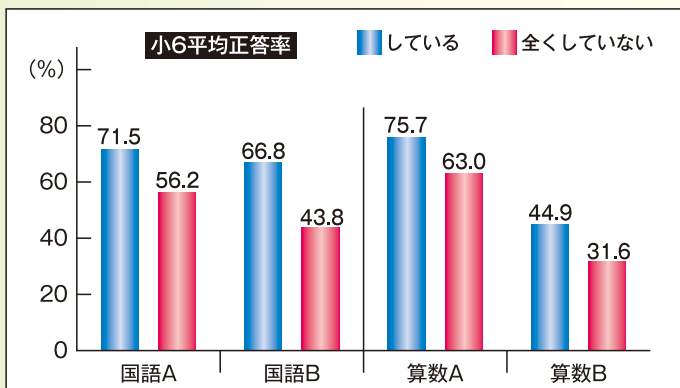


- 具体的なめあて(時間・内容)を立てさせて、実行できるように見守りましょう。
- 学習時間になったら、机に向かっていることを見届けましょう。



学ぶ雰囲気をつくる

Q.家の人と学校での出来事について話をしていますか

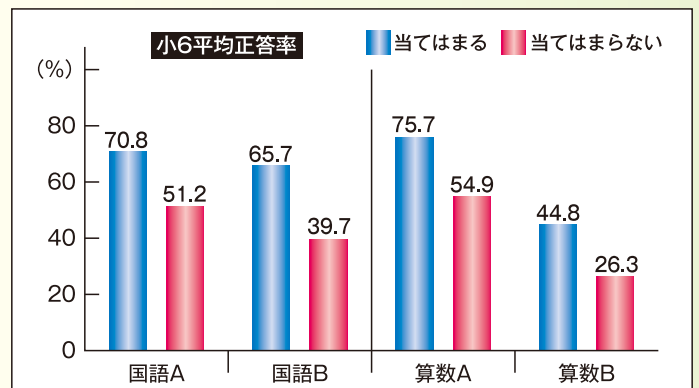


- 家族で過ごす時間を大切に、お子さんの話をしっかりと、聞きましょう。
- ニュースなどを話題にして、社会への関心を広げましょう。
- 家族で読書をする時間をつくりましょう。



努力を認め励ます

Q.ものごとを最後までやりとげて、うれしかったことはありますか



- 一つのことを継続して取り組ませたり、少し難しいことに挑戦させたりして、やり遂げることの喜びを体験させましょう。
- ノートや作品などを見て、努力や向上した点をほめ、やる気を引き出しましょう。

