

尿検査について

配布日…4/22(金)

配布物 ①検査容器②紙コップになる用紙③通知

* 提出日…4/25(月) です。



* 容器のキャップをしっかりと閉めるようお願いします。

尿のとり方 正しくとらないと異常が出ることがあります

前日

- 薬やビタミン入りのジュースなどは飲まない
- 夕食後は、はげしい運動はしない
- ねる前に必ずトイレに行っておく

当日

- 目が覚めたらすぐ尿をとる
- 出始めの尿を少し流してからすてる
- 提出容器に移し、手を洗う
- ふたはしっかりと閉める