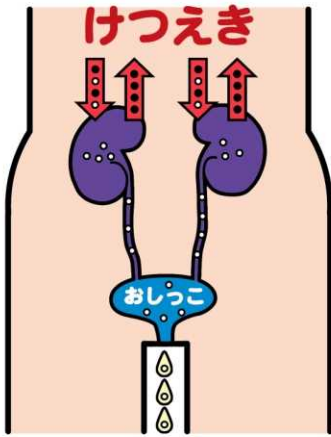


# にょうけんさ 尿検査

全学年実施  
ほけんだより 号外

か きん あさ  
24日（金）の朝のおしっこをとります！！



にょうけんさ なに しら  
尿検査では何を調べるの？

にょう なか どう けつえき しら  
尿の中に、たんぱくや糖、血液がまじっていないか調べます。

じんぞう けつえき からだ なか と にょう  
腎臓は、血液から体の中のいらぬものをこし取り、尿（おしっこ）

にして体の外に出す役目をしています。

からだ いじょう へんか あらわ  
体に異常があると、おしっこにも変化が現れます。おしっこの量や色、  
にごり、においなどの変化は、体の変化のサインなのです。

ちゅうい  
注意



ぜんじつ にち よる  
前日（23日）の夜は、  
ジュース類やビタミンC  
剤は飲まないようにしましょう。

また、夕食後は運動はし  
ないで静かに過ごしてく  
ださい。



ね まえ かなら  
寝る前には必ずトイレ  
に行き、おしっこをしてか  
ら寝ましょう。

そして、トイレのそばに  
けんさようき ようい  
検査容器を用意しておき  
ましょう。



あさお  
朝起きたらまずはトイレに行  
きましょう。

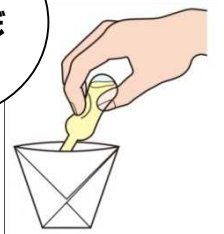
からだ うご  
体を動かしてからのおしっ  
こには害のないたんぱくが混じ  
ることがあります。病気が原因  
で出るたんぱくと見分けがつか  
なくなってしまう。

ではじ にょう  
出始めの尿

↓  
どちゆう にょう  
途中の尿

↓  
お 終わりの尿

ちゅうかんにょう  
中間尿を  
とってだ  
さい。



ご協力よろしくお願ひいたします。

詳しくは、紙コップになる用紙の

「尿検査を受ける時の注意」を必ずお読みください。

わすれないでね

