

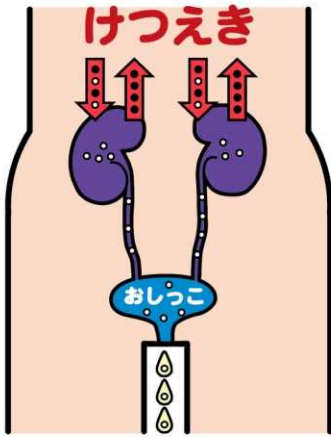
にょうけんさ 尿検査

全学年実施
ほけんだより 号外

わすれないでね



にち げつ あさ にょう
24日(月)の朝、尿をとります!!



にょうけんさ なに しら
尿検査では何を調べるの?

たいせつ けんさ
大切な検査です。

にょう なか とう けつえき しら
尿の中に、たんぱくや糖、血液がまじっていないか調べます。

じんぞう けつえき からだ なか と にょう
腎臓は、血液から体の中のいらぬものをこし取り、尿(おしっこ)

にして からだ そと た やくめ
にして体の外に出す役目をしています。

からだ いじょう へんか あらわ
体に異常があると、おしっこにも変化が現れます。おしっこの量や色、
にごり、においなどの変化は、体の変化のサインなのです。

ちゅうい
注意

※できなかった人は5月12日(金)に実施するので、容器をなくさないでね!



ぜんじつ にち よる
前日(23日)の夜は、
ジュース類やビタミンC
剤は飲まないようにしましょう。

また、夕食後は運動はし
しないで静かに過ごしてく
ださい。



ね まえ かなら
寝る前には必ずトイレ
に行き、おしっこをしてか
ら寝ましょう。

そして、トイレのそばに
けんさようき ようい
検査容器を用意しておき
ましょう。



あさ お
朝起きたらすぐにトイレに行
きましょう。

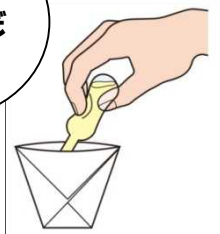
からだ うご
体を動かしてからのおしっ
こには害のないたんぱくが混じ
ることがあります。病気が原因
で出るたんぱくと見分けがつか
なくなってしまう。

ではじ にょう
出始めの尿

どちゅう にょう
途中の尿

お 終わりの尿

ちゅうかんにょう
中間尿を
とってだ
さい。



ご協力よろしくお願ひいたします。

詳しくは、紙コップになる用紙の

『尿検査を受ける時の注意』を必ずお読みください。