

みなさんこんにちは、いつも白衣の恵子先生です。

今週は佐々木朗希投手がメジャーリーグのドジャースに移籍することが話題になったばかりでしたが、さらにイチロー選手がメジャーの殿堂入りを果たしたニュースが報道されていました。イチロー選手と言えば、目標設定術が有名です。打者としてメジャーで記録を樹立するほどの実績を上げたイチロー選手はどんな目標設定術を持っていたのか？それは、『高すぎる目標を掲げると達成できなかった時に挫折してしまう。それは目標設定のミスである。頑張れば何とか手が届くところに目標設定すればずっとあきらめないでいられる』『小さなことを大きく積み重ねることが、とんでもないところに行くただひとつの道なんだというふうに感じています』という言葉が表すように、①高い目標設定とともに日々の目標設定をすること、そして②その日々の小さな目標を積み重ねることを重視していたのです。さて、みなさんは今年の高い目標を達成するための、より具体的な日々の行動目標を立てていますか？そして、それを積み重ねていますか？

イチロー選手とほぼ同世代に「ゴジラ」の愛称で有名なホームラン打者：松井秀喜選手がいますが、彼とともに報道されたのは座右の銘『心が変われば行動が変わる。行動が変われば習慣が変わる。習慣が変われば人格が変わる。人格が変われば運命が変わる。』という、彼の恩師：星陵高校・山下監督の言葉です。目標を設定し、自分の心が前向きに変われば、自ずと行動も変化するという。それが習慣化し、いつしかそれは自分自身を映し出すものとして自分の運命も変えられるというのです。

校長先生から3学期に頑張ってもらいたいことのひとつ『新しい目標を立てて頑張る』。教室背面に貼られた3学期のめあてに向かって、毎日の目標を(頑張れば手が届くところの目標を)立ててみてくださいね。授業の振り返りに次なる目標を書いてみるのもいいでしょう。4年生の振り返りには「今日はたくさん問題を解いたら計算が速くなったので、ドリルをやってもっと速く計算できるようにしたい」と書かれていました。5年生の振り返りには「今日は、ひし形の面積の公式が分かった。次の授業では、自分で〇〇の面積の公式を導き出したい。」と書かれていました。日々の目標をクリアしながら、その小さな目標を積み重ねていってくださいね。

今週は給食週間、たくさんのお友達の標語の発表がありましたね。一つ一つがとっても魅力的な表現で、感謝の気持ちが伝わってきました。『すべての人に感謝して・・・』という標語がありましたね。先生のはとこは、下野市で牛肉になる牛を育てています。子牛を買い取ってきて、えさを与えたり、寝床を整えたり、大きくなるまで育てます。生き物相手ですので、お休みなく毎日大変な肉体労働です。直接的には見えませんが、そういった人々の働きがあって食べ物が私たちの口に入ります。だから『すべての人に感謝して・・・』という言葉の意味をもう一度皆さんに考えてほしいな、なんて思いました。給食委員さんをはじめ、発表してくれたみなさん、ありがとうございました。今日はこの後、体育館で給食集会です。よろしくお祈りしますね。

それでは、すべての人に感謝して、『いただきます。ごちそうさまでした。』。

それではまた来週! See you next week! Have a nice weekend!!