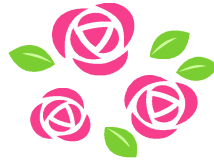


# 壬生北小から こんにちは

「ふるさとを愛し、  
心豊かでたくましい実践力をもった児童の育成」



No. 2

平成29年5月31日  
壬生町立壬生北小学校長  
渡邊 晴江

## 本校の特色～北っ子わんぱく隊～活動開始

新1年生が加わり、わんぱく隊（縦割り班）の活動が本格的にスタートしました。6年生のリーダーはA（赤）臼井誠倅さん、B（黄）廣澤愛佳さん、C（緑）臼井笙さん、D（青）中山亞莉紗さんです。リーダーを中心に清掃や給食、共遊などの日常の活動や児童会主催の集会や宿泊学習など、様々な活動に取り組んでいきます。『1年生をむかえる会』では、体育館で自己紹介や「北小〇×クイズ」を行った後、校庭で汗びっしょりになって遊びました。1年生を気遣いながらリーダーシップを発揮する6年生の姿に頼もしさと優しさを感じました。ずっと受け継がれている本校児童のよさです。



平成29年度わんぱく隊のメンバーです。

## 学習に集中する子どもの育成・・・脳を鍛える“四つの秘訣”

脳は、使えば使うほど賢くなると言われています。そして、脳を鍛える四つの秘訣があると脳科学者の岩崎一郎氏が著書の中で述べています。脳を鍛える四つの秘訣とは、『運動』『食事』『人間関係』『考え方』の四つだそうです。

まず、一つ目、**運動**すると脳の働きが良くなります。毎日の登下校、体育の授業、運動遊びなど、少しでも**有酸素運動**を**すると脳の活性化が高まって記憶力がよくなる**そうです。大いに運動することが大切です。

二つ目は、**体に良い食品を食べると**、脳の働きが良くなります。ドコサヘキサエン酸という不飽和脂肪酸のオメガ3というものが脳の活性を良くするそうです。食べることで、脳の中にいろいろな物質が作られ、知識や記憶、それに性格までが左右されるそうです。体に良い食品を食べることや朝ごはんが大切です。

三つめは、**悪口を言わない**ことです。悪口は猛毒であり、毒の種類は神経毒だそうです。人を悪く言うと、相手の脳にダメージを与えます。もちろん、言った本人も神経毒を浴びることになります。

四つ目は、**感謝の気持ちを持つ**ことです。感謝すると脳の厚みが増し、脳細胞がすごい勢いで増えるそうです。毎日の生活の中で感謝することが大切です。

学校は学ぶところです。この四つの秘訣を守り、脳を鍛えることにより、『学習に集中できるこども』になってほしいと思います。御家庭でも、ぜひ実践してみてください。

## 通学路安全整備御協力のお願い

本年度から、例年PTA奉仕活動の一環として実施していた「こさ切り」を自治会や育成会の皆様にも協力していただき、各地区ごとに実施することになりました。これは、PTA数の減少に伴い各地区の「こさ切り」が十分にできないという現状から、昨年度自治会長さんとの会議の中で、各自治会でも協力しましょうという御提案をいただき、各地区ごとに実施することになった経緯があります。本年度、PTA会長、自治会長、育成会長、環境整備員の皆様で、通学路の安全整備活動合同会議を開き、子どもたちの安全確保のために、整備の必要な場所や日時・方法について話し合いました。PTA、自治会、育成会の共催ということで、各地区ごとに実施しますので、自治会から出される通知文を御覧いただき、御協力をよろしくお願いいたします。

上田地区では、「ごみ〇運動の日」に合わせて、5月28日に実施していただきました。通学路のゴミ拾いや落ち葉掃き、除草などを地域の皆様がやってくださいました。心から感謝申し上げます。ありがとうございました。



## 全校植樹祭 IN富山 5月27日(土)、28日(日)

平成28年度学校緑化コンクール学校林の部で、壬生北小が全国で**特選（農林水産大臣賞、日本放送協会会長賞）**を受賞しました。受賞に当たって、全国植樹祭に招待され、校長が学校を代表して出席させていただきました。

27日には、天皇陛下と皇后陛下の御臨席のもと、レセプションが開催されました。多くの招待者の中、特選を受賞した学校代表者が天皇陛下、皇后陛下とお話をする機会をいただきました。私は、皇后陛下とお話をさせていただきました。「壬生町は栃木県のどのあたりにあるのですか?」「学校林活動を始めてどのくらいになるのですか?」などの御質問にお答えしました。「20年間の活動を通して、子どもたちに自然を愛する心と思いやりの心が育っています。」とお話ししたところ、「学校林を大切にしている子どもたちが、今回の受賞を一番喜んでいますね。」というお言葉をいただきました。

28日には、魚津市での植樹祭が天皇陛下と皇后陛下の御臨席のもと、開催されました。私も、セレモニーの前に、広大な植樹会場に「ヤマボウシ」と「ムラサキシキブ」を植樹させていただきました。セレモニーでは、天皇陛下と皇后陛下のお手植え、お手蒔きや表彰式、富山県の皆さんのアトラクションなどがあり、大変盛大なものでした。

今回、本校が学校林の部で特選を受賞できたのも、本校の特色である「学校林を活用した環境教育」を子どもたちと教職員が長年にわたって積み上げてきた成果を認めていただけたことと大変栄誉に思います。そして、地域のシンボルである「北っ子の森」での学校林活動を支えていただいた、保護者の皆様、地域の皆様、関係者の皆様に改めて、感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

これからも、本校の特色である学校林活動に御協力を賜りますようお願いいたします。

