

## 「家族ふれあい週間」

- 1 目的
- ・家庭と学校が協力し、児童の豊かな心の育成や学力・体力の向上などを図る。
  - ・テレビ・ゲームを含めた生活習慣を見直し、生活習慣の改善を図る。

2 実施期間

- ① 5月 8日（月）～ 5月17日（水）
- ② 6月19日（月）～ 6月29日（木）
- ③ 10月 1日（日）～10月 4日（水）
- ④ 11月18日（土）～11月29日（水）
- ⑤ 2月12日（月）～ 2月21日（水）

3 実施内容

- ・家庭：ノーテレビ・ノーゲームの話し合いと実践
- ・家庭と学校の連携：良い子の振り返りへの記入

4 実施方法

「家族ふれあい週間」に、「ノーテレビ・ノーゲーム」の目当てについて家庭で話し合い、実践し、目当てや実践したことを「良い子の振り返りカード」に記入し、担任に提出する。

◎「ノーテレビ・ノーゲーム」の目当ての例（なるべく具体的になるように）

- ・木曜日と金曜日は、ゲームをしないで家族と読書をする。
- ・今週はゲームを30分以上やらない。その分、お手伝いをする。
- ・テレビは、〇〇時～〇〇時まで。1時間以上自主学習を頑張る。
- ・テレビは〇〇時間以内。その分〇〇をする。 など

