

1か月間の練習や記録会を通して、感じたこと、学んだこと、自分の成長や仲間とのかかわりについて書いてください。また、下級生に伝えたいことなども書いてくれると嬉しいです。

指導して下さった先生方に伝えたいことを書いてくれると嬉しいです。

足を上げて走ると速くなる。

内野先生のおかげで速く走れるようになりました。

努力をすればいつかはその努力は無駄にならないということが分かった。

先生方も疲れている中僕たちの練習を教えて下さってありがとうございました。そのおかげでいい記録が出せました。僕たちが六年生になっても僕たちは真剣に取り組むので練習の指導をよろしく願います。

5年生や6年生たちと一緒に短距離の練習ができたのですごく楽しかったです。

指導して下さった先生方走るポイントだったりいろんなことを教えてくれてありがとうございました。

陸上をやっていない人よりタイムが増えたと思います。陸上はとても楽しいのでぜひやってみてください。

いつもたくさん教えてくれてありがとうございます。おかげでタイムが伸びました。下級生にもぜひ教えてあげてください

選手には選ばれなかったけれど、これからもこの練習を生かして次も頑張りたいです。

この一ヶ月間私たちのために色々なことを教えてくださり、ありがとうございました!これからもこの練習を生かしていきたいと思います。

この陸上の練習であきらめないことが大切だと分かりました。

忙しいのに毎日練習に付き合っ下さりありがとうございました。おかげで50m走のタイムが0.3秒速くなりました。

1ヶ月間の練習や記録会を通して、学校ではうまくいったけど、本番の記録会では、強豪校はとても強くて、一筋縄ではいきませんでした。だから、来年は、自分も強化していき頑張りたいと思います。あと、下級生の皆さんに言いたいことは、世の中には上がいることを忘れないでください。

内野先生へ、1か月間、大変な中短距離の練習をしてくれてありがとうございました。その教え方は分かりやすく、面白い覚え方でありました。来年も短距離に行けたら行くので、1か月間ありがとうございました!

自分では最初長距離が向いていないと思ってあまりやる気がなかったけれどもみんなが応援してくれるので頑張れました。下級生の皆さん自分でこの種目は向いていないと思って誰かが応援してくれるので最後まで諦めずに頑張ってください!

正親先生と新井先生僕たちを応援してくれてありがとうございます!おかげで足が速くなりました[少しだけ]これからも頑張っていきたいと思います!

1000mの記録が前は4分だだったけど3分だにあって記録がのびた。

正親先生と新井先生が走り方や走る体制を教えてくれたこと。

走り高跳びのコツがわかりました

いろいろ分かりやすく説明してくれました

つらいけどがんばってください。

いつも練習をして下さりありがとうございました。

僕は、走り幅跳びで、遠くまで飛べるには、力強く足に力を入れて踏ん張るといいです。

優しく教えてありがとうございました

下級生へ、あまりうまくいなくてもがんばってください

1ヶ月間おしえたりしてくれてありがとうございました。

走り幅跳びをやった感じは走り幅跳びは腕を大きく振って着地するときに膝を曲げるということを学びました。私は走り幅跳びをやった仲間いろいろ教えてもらったのでそれももう一つの学びでした。仲間のおかげで自分の成長も感じました。

走り幅跳びを教えて下さってありがとうございます。私はこれを今後のスポーツや体力テストに生かしていきたいです。

走り方などを、学ぶことが出来ました。

練習ありがとうございました。

私は、友達、いいことを学んだ。言葉にならないくらいいろいろなことをやりました。

いつもお世話になりました。今後ともよろしく願います。

仲間と、楽しくできたし、記録もいいタイムが取れた気がしました。

なかなかできないことを教えてもらってよかったです。

一か月の練習を通して、代表になるのはかなり難しいなと感じました、でも始めは4分18秒だったけど、たくさん練習して記録が最終的には3分59秒と19秒も縮まりました。また下級生に伝えたいことは5年生になったら陸上に入ってみてください。

指導して下さった先生方たちに伝えたいことは、忙しい中 月、火、木、金という四日間指導してくれてありがとうございます。来年も陸上に参加したいです

最初は、いやだったけどやって楽しくなって来年もやりたいと思いました。

高跳びの飛び方の工夫色々なことをおしえてくれてありがとうございました。

学校で練習した時よりも15cm高く飛べたので嬉しかったです。

1か月間いろいろ教えてくれてありがとうございました。

みんなとのかかわりがもっとよくなったと思います。

私は、あまり体育が好きでなかったけどこの練習をやった体育がもっと好きになったの思います。

僕は補欠で見ていただけだったけれど、選手や補欠になれなかった友達の頑張っている気持ちをしっかり受け止めて記録会に出たいと思いました。

幅跳びの指導に手伝ってくれた先生に六年生になってもよろしく願いますと伝えたいです。

幅跳びで2.82m飛べた6年生にすごいじゃんと言われられました。なのでやって損は、ないなと思いました。

細かいことも優しく教えてくれてうれしかったです。

~下級生に伝えたいこと~

いろんなことをもっともっと練習すると今よりもうまくなれます!

かどや先生は「つきは、こうするといいよ」と詳しく教えてくれるので最初やったときより上手くなれたかなと思います

1か月間の練習や記録会を通して、感じたこと、学んだこと、自分の成長や仲間とのかかわりについて書いてください。また、下級生に伝えたいことなども書いてくれると嬉しいです。

指導して下さった先生方に伝えたいことを書いてくれると嬉しいです。

感じたことは、この練習は、これから何のこともつながっていくかもしれないと感じました。放課後陸上をやってきてよかったなあと思いました。

忙しい中、僕たちの練習にわざわざ付き合ってくれてありがとうございます。先生方のお陰でうまく跳べるようにもなりました。来年もよろしくお願ひします。来年は記録会に参加できるように頑張ります。

とべなかったのがとべた。

こうやるんだよとか教えてくれてありがとうございます。

私は陸上記録会をやって仲間とともに精一杯頑張ることができました。これからもこのことを踏まえて何事にもあきらめない力をつけることが大切だと思いました。

短距離走では「かかとをとって～」、「鼻からうどん引っこ抜いて～」など面白い言葉を使いながら楽しく活動することができました！か月間お世話になりました。

ばくが100mで5位のとき、みんなのところにもどつたらなぐさめてくれました。下級生のみなさん皆さんみなさんもおなじことがあるかもしれませんけどあきらめずがんばってください。

指導してくれた先生方の皆さん記録会まで指導してくださりありがとうございます。ばくも気のゆるみでタイムは下がりましたが、それでも確実に早くなっているのはわかります。記録会までの指導本当にありがとうございます。

自分が出てきていると思っていても、あまり腕の振り方ができていなかったの、きずけて良かったです。

いつも陸上の練習のために、きてくれてありがとうございました。いい思い出が出来ました。

速く走るコツを教えてもらって前よりも足が速くなりました。仲間いっしょにやらずとあきらめずにがんばれました。下級生に伝えたいこと、何でもあきらめずにがんばってください。

速く走るコツを教えてくださってから前よりも足が速くなりました。ありがとうございました。練習のために毎回来ていただいたり、教えてくださってありがとうございました。

1か月の練習や記録会を通して、走り方やコツを知ることが出来ました。また練習する前の自分より早く走れるようになったと感じました。

走り方や走る時のコツを教えてくれてありがとうございました。教えてもらったことを生かしていきたいです。

頑張れば、何でもできる

ありがとうございました。とても先生たちが、元気をくださったのでとても頑張れました。

学んだことは、努力することです。ほぼ毎日学校に残り、頑張って練習して補欠になれたので良かったです。下級生には、すごい人はたくさんいるけれどあきらめずに頑張ってください。

放課後にもかかわらず、熱心に教えてくれてありがとうございました。コツも分かったので今後生かしていきたいと思います。

最後までしっかりとやりきるということがわかった。下級生にはあきらめないでやることです

長距離の先生に、しっかりやりきるということを教えてもらったから2位をとれたとおもいます。

僕は、順位より自分との争いだとわかりました。みんなも自分との争いだと思って陸上に参加してみてください。

新井先生が長距離が一番タイムが上がると言ってくれてあきらめず走ることが出来ました。

陸上記録会に、去年やおとし行きたくても行けなかった人の分も、頑張ってください。走り切れてよかったと思いました。また、順位は出てしまいうけど、記録会なのでタイムが上がればいいと思いました。

陸上記録会を3年ぶりに開催できたのも、たくさんの先生方がいてくれたおかげだと思いました。

最初は、全然高く跳べなかったけれど、なるべく手前から跳ぶといいというコツを意識してやってみると跳べることを学びました。

先生方の「もう少し手前から跳ぶといいよ。」という言葉のおかげで、より高く跳べることができました。ありがとうございました。

下級生のメッセージは選手に選ばれなくてもあきらめずに頑張ってください

先生方のおかげでアドレスや、飛び方などを、教えてくれてうれしかったです。ありがとうございました。

初めて話をする友達もいたので緊張していましたが、友達から話しかけてくれたので親しみやすかったです。

指導してくださりありがとうございます。

下級生に伝えたいことは、僕たちは終わりだけど5年生以下はまだ陸上のできるのやる人は頑張ってください

この一か月間ご指導ありがとうございました。そのおかげで最後まで楽しく走り幅跳びができました。

最初は、全然飛べなくて悔しかったけれども、一生懸命やればいい記録を出せました。下級生に伝えたいことは、何でも自分で頑張ろうとする気持ちがあれば記録が伸びることです。

走り幅跳びで、もっと前に飛ぶ方法や、もっと高く飛ぶ方法を教えてくれてありがとうございます。このことを生かして、僕はバスケをやっているの、バスケにもつなげていきたいです。ありがとうございました。

中学校に行ってもこの経験を使って行きたいです。

一か月間ありがとうございました。

仲間と競争したり友達と比べあうことが出来ました。下級生には、この経験を6年生になっていかしてほしです。

先生がたのご指導で、納得のできる走ることが出来ました。

練習すればうまくなると分かった。スタートダッシュを上手くできた。来年も頑張ってください

水曜日以外毎日速く走るコツなどを教えてくれてありがとうございました。

手の振り方を教えてくださっての自分でも速くなったと思いますまた手の振り方を教えたいです。

内野先生が教えただけのおかげさまで足が速くなったと思います。

1か月練習して凄くタイムが伸びたのでやってよかったなと思いました。

先生たちに教えてもらってすごくタイムが伸びました。ありがとうございました。

1か月間の練習や記録会を通して、感じたこと、学んだこと、自分の成長や仲間とのかかわりについて書いてください。また、下級生に伝えたいことなども書いてくれると嬉しいです。

指導して下さった先生方に伝えたいことを書いてくれると嬉しいです。

一か月間の練習を通して私は、やる前よりも走ったり、運動したりすることが好きになりました。それは、最初は運動が苦手であり自信がなかったけど、やり始めてから、走っていると楽しく感じるようになったからです。また、走り終わった達成感を感じられると、とてもうれしいからです。私が運動を好きになれたのは指導してくれた先生がたや、このような機会を作ってくださったたくさんの方々のおかげだと思います。これから記録会に出るかもしれない下級生には、運動をすることがすごく楽しくなって、ずっと続けたくなるくらいに頑張してほしいです。

指導をして下さったたくさんの先生の皆様、一か月間本当にありがとうございました。先生たちのおかげで私は、運動が好きになりました。ここで学んだことを生かしてもっと運動の楽しさを深めていきたいです。長距離担当の先生、私は先生のおかげでいっぱい走る楽しさを知りました。最初はちょっときついなと思っていたけど記録が伸びていくにつれてとても楽しくなっていました。短距離担当の先生、私は、最初から短距離が苦手でした。でも先生からのコツや指導で短距離を面白いと感じられるようになりました。これから、もっとタイムを伸ばしたいです。走高跳担当の先生、先生は飛ぶところの位置や、飛ぶ時のコツなどを教えて下さいました。おかげで、楽しく学びました。走り幅跳びの先生、私は、その時に休んでしまっできませんでしたでしたが、走り幅跳びを経験した人はみんな遠くまで飛ぶ楽しさを感じられたと思います。それを感じられたのは、先生のおかげだと思います。指導して下さった先生方、私たちを見守ってくださった先生方、本当に本当に一か月間ありがとうございました。

はじめは、タイムが少し遅かったけど、練習していくとタイムがどんどん上がってきたのですごくうれしかったです。選ばれなかった人も、また自信を持って参加してください。

タイムがよかった時に声をかけてくれたのですごくうれしかったです。

僕は精神面でも運動神経面でも鍛えられて、とてもうれしいです。仲間と(ライバル)と励ましあったり競い合ったりできて、すごく楽しかったです。僕は6位という順位でしたが、他の4年生、3年生、その他の学年には、陸上で頑張してほしいなと思いました。

僕が成長するまで根気強く指導してくれた先生方 スポーツの楽しさを教えてくださった先生方、本当にありがとうございました!

選手に選ばれなくてもやってない人より経験値が高くなっているのだからきめなさい

中学校も頑張ります

練習では百センチの壁を超えることができなかったけど努力をして本番でいい結果を残すことができました。努力は報われる!

練習ではそれぞれの種目の記録を伸ばすコツを教えてくださいました。本番の記録会ではがんばって。と応援してくれました。私は、先生方の応援や記録会に参加してくれたみんなの応援で百センチの壁を破ることができました

感じたことは、飛び方などを工夫して記録がのびたことです。踏切などを少し工夫することで前よりも記録がのびたことです。

走り方や踏切、自分の悪い所を見逃さずに指導して下さってありがとうございました。

記録会前日に同じ6年生から「頑張れ」と、言われて二人の分も頑張ろうと思いました。

丁寧に説明など教えてもらったから記録会にも出られて先生のおかげでろくをのばすことができました。