

保護者様

壬生町立壬生東小学校長 増渕 直樹

臨時休業中及び春休みの過ごし方について

梅の香りが爽やかに漂う春暖の候、保護者の皆さまには御健勝にてお過ごしのことと存じます。この度の臨時休業につきまして、急な環境の変化に戸惑う御家庭もあるかと思いますが、御協力をお願いいたします。

長期の休みとなりますので、健康面、学習面、生活のリズムなど保護者の方の管理の下、心身の状況を見守っていただきながら過ごすようお願いいたします。詳しくは下記事項をお子様とよく話し合われた上で、進学・進級の喜びを感じながら、新学年が迎えられますよう、御支援をよろしくお願いいたします。

安全で健康な生活を過ごしましょう

- ・新型コロナウイルス感染症対策のための休みなので、不要不急の外出は避ける。
- ・人が多く集まる場所へはなるべく行かない。
- ・手洗い・うがい・アルコールなどで手の消毒をする。
石けんで手を20秒程度（ハッピーバースデーやもしもし亀よ〜♪の歌に合わせてだいたい20秒）洗って流した後は、清潔なハンカチやタオルなどで水気を拭き取ってから、アルコールで手の消毒をする。
- ・休みが長期化することや進級や進学に向けての心配から、情緒不安定になっていないか家族とのコミュニケーションを図る。
- ・SNSやゲームなどを自由にアクセスできる環境は避ける。新たに購入することはないと存じますが、十分に事件事故に巻き込まれないようにする。もしも、トラブルが発生した場合は、学校に連絡、相談する。

※どうしても外出しなければならないときには、下記のことにご注意してください。

・交通事故に遭わないようにする。

- ①信号を守り、道路は左右の安全を確かめて渡る。
- ②自転車に乗るときは、ヘルメットを（バンドもしっかり）必ずかぶり、危険な乗り方をしない。1～3年→保護者と一緒に 4～6年→学区内

・誘拐等の事故に遭わないようにする。

- ①学区外へは保護者と一緒に外出とするが、極力人混みは避ける。
- ②不審者に注意し、見知らぬ人の誘いに乗らない。誰もいない場所で一人では遊ばない。
- ③繁華街、ゲームセンター、映画館、カラオケなどの人混みは行かない。
- ④子供だけで外出しない。
- ⑤不審な電話や訪問者等に応じないようにする。もしも、問題が発生したときには速やかに警察へ連絡する。

・危険な遊びをしない。

- ①エアガンを使ったり、線路で遊んだりしない。
- ②火遊びはしない。
- ③道路でローラーボードや一輪車に乗らない。

・規則正しい生活をする。

- ①早寝・早起きをする。しっかり朝御飯を食べる。
- ②学習時間やテレビの時間を決めて、規則正しい生活をする。
- ③各学年から出された課題に計画的に取り組む。
- ④洗顔、歯磨き、食事、入浴などの基本的なことをきちんと行う。
- ⑤外出するときにはマスクをする。

・体を動かす。

- ①テレビは時間を決める。室内で、ストレッチや自宅の庭など危なくないところで縄跳びなどを行う。
- ②インターネットやゲームは1日1時間までにする。
ゲーム依存症にならないように保護者の方が管理してください。
- ③ゲームやカードなどの貸し借りはしない。
- ④外から帰ったら、うがい・手洗い・アルコールなどで消毒をする。

・病気を治す。

- ①虫歯などの治療をする。
- ②大きな病気やけがをしたときは、学校に連絡する。

・良いことを進んで行う。

- ①家族と話し合って、進級の準備をする。
- ②携帯電話やスマートフォンは持たない。(中学卒業まで我慢する。)
- ③壬生東小学校の児童として正しく責任ある行動をとる。
- ④6年生は春休み中に中学校までの通学路を確認する。(所要時間・危険箇所など)

**※各学年の課題や卒業式などの今後の行事については、壬生東小ホームページ
や学校安心安全メール、後日配付予定の学年便りなどを御覧ください。**