

平成31年4月26日

保護者様

壬生町立壬生東小学校PTA会長 青柳 恵子
壬生町立壬生東小学校長 増淵 直樹

「家族ふれあい週間」のお願い

陽春の候、保護者の皆様には、ますます御健勝にてお過ごしのこととお喜び申し上げます。

さて、本校では家庭での生活習慣の見直し、家庭でのコミュニケーションの向上を考慮し、「家族ふれあい週間」(ノーテレビ・ノーゲーム週間)を設けております。本校PTAのスローガンである「挨拶、靴そろえに、早寝早起き、しっかり朝御飯 テレビを消して会話や読書、ゲームをやめて外遊び」と共に、家族での触れ合い活動を奨励していきます。今年も壬生中学校と南犬飼中学校の「ノーテレビ・ノーゲーム週間」に併せて、下記のとおり実践いたします。つきましては、各御家庭での御協力をよろしくお願いいたします。

- 1 目的
- ・家庭と学校が協力し、児童の豊かな心の育成や学力・体力の向上などを図る。
 - ・テレビ・ゲームを含めた生活習慣を見直し、生活習慣の改善を図る。

2 実施期間

- ① 5月16日(木)～5月22日(水)
- ② 6月20日(木)～6月26日(水)
- ③ 10月3日(木)～10月9日(水)
- ④ 11月21日(木)～11月27日(水)
- ⑤ 2月12日(水)～2月19日(水)

3 実施内容

- ・家庭：ノーテレビ・ノーゲームの話合いと実践
- ・家庭と学校の連携：良い子の振り返りへの記入

4 実施方法

「家族ふれあい週間」に、「ノーテレビ・ノーゲーム」の目当てについて家庭で話し合い、実践し、目標や実践したことを「良い子の振り返りカード」に記入し、担任に提出する。

◎「ノーテレビ・ノーゲーム」の目標の例(なるべく具体的になるように)

- ・木曜日と金曜日は、ゲームをしないで家族と読書をする。
- ・今週はゲームを30分以上やらない。その分、お手伝いをする。
- ・テレビは、〇〇時～〇〇時まで。1時間以上自主学習を頑張る。
- ・テレビは〇〇時間以内。その分〇〇をする。 など